

## PROGRAMME COURS NIVEAU 2

1. Cours 1
  - Règlementation
  - Matériel
  
2. Cours 2
  - Prévention des barotraumatismes
  - Toxicité des gaz :
    - Essoufflement
    - Narcose
    - Apnée
    - Noyade
  
3. Cours 3
  - Prévention des ADD
  - Flottabilité
  
4. Cours 4
  - Outils et procédures de désaturation : tables et ordinateurs
  - Protection de l'environnement
  
5. Cours 5
  - Autonomie
  - Les effets du milieu :
    - Froid
    - Audition
    - vision