

## PROGRAMME COURS NIVEAU 2

### 1. Cours 1

- Règlementation
- Matériel

### 2. Cours 2

- Prévention des barotraumatismes
- Toxicité des gaz :
  - Essoufflement
  - Narcose
  - Apnée
  - Noyade

### 3. Cours 3

- Prévention des ADD
- Flottabilité

### 4. Cours 4

- Outils et procédures de désaturation : tables et ordinateurs
- Protection de l'environnement

### 5. Cours 5

- Autonomie
- Les effets du milieu :
  - Froid
  - Audition
  - vision